第九讲：抵挡试探--沙漠之父的属灵遗产

I. 引言

教父屈梭多模（A.D.334-407）“藉着抚慰来伤害是魔鬼的方法;”《效法基督》的作者托马斯.肯培 (A. D. 1380-1471) 却说，“试探总是圣徒向前迈进的踏脚石。” 事实上，最刚强的基督徒也尝过被试探的滋味，就连属灵大师托马斯.肯培也疲倦于试探对他经常的攻击，他说：“在你(主)面前，我经常感到忧伤和羞辱；我太容易跌倒了，在抵挡我的情欲上我太软弱了；即使我没有完全让步，试探对我不断的攻击也使我感到十分痛苦和厌烦。天天与我自己争战，让我感觉很不舒服，也很累。”我相信大部分基督徒都有类似的体会；在我们的人生历程中，试探会随着我们年龄的改变而改变。

在公元第三到第四世纪，数千名男女基督徒离开城市和乡村，住在中东的旷野；他们已经厌烦了当时教会的松散和对世俗的妥协；这件事发生在君士坦丁把基督教定为国教，基督徒不再害怕为信仰受逼迫之后；这些沙漠之父和沙漠之母知道耶稣呼召他的跟随者进入更纯洁的门徒训练；他们希望在旷野真正活出耶稣的呼召，于是变卖所有的来到旷野跟从祂。

然而他们发现，离开世俗环境是一回事，离开试探却是另一回事。在旷野刺眼的光线中，情欲的势力似乎变得更强烈了；旷野反而变成了一个属灵的战场；一些得胜试探的男女基督徒就把他们的智慧和经验传授给年轻的基督徒；他们简洁的话语和传奇的故事充满了属灵的洞察力。

II. 试探的礼物

有一个故事说到一位名叫约翰的年轻修士，祷告主挪去他的情欲；后来他对试探似乎成了无懈可击的；有一天，约翰去访问他们团体中的一位长老，并自豪地说，“你看，在你面前的这个人已经完全安息，不再受任何试探了。”那位长老回答说，“那就去祷告主让一些挣扎在你里面搅动起来，因为灵魂只有在争战中才会成熟。” 约翰离开那位历经磨练的长老以后，每当试探在他里面搅动的时候，他不是祷告把那个挣扎挪走，而是说：“主啊！给我力量通过这次争战。”

约翰的故事告诉我们，试探可以防止我们陷入属灵的自满。神可以使用我们的试探来塑造我们(雅各书 1:12)。我们可能认为属灵成熟的记号就是试探无法攻击我们；而事实上，属灵成熟的记号是不断地得胜过一个又一个的试探；只有在激烈的争战当中，最刚强的属灵气质才能被锻造出来。另一位智慧的长老艾博特(Abbot Pastor)说：“一位修士的品格是被试探显明出来的。” 试探可以是一件礼物；试探越大，越促使我们使用更多的信心资源；试探也能使我们认识到自己的软弱从而不把自己看得过高(哥林多前书 10:12)；试探还可以使我们看到自己的盲点以及对主恩典的需要。

III. 逃避试探

被试探本身不是罪(雅各书 1:14-15)，陷入试探才是罪，因此我们有责任逃避试探 (提摩太前书 6:11; 提摩太后书 2:22)。珀斯特尔 (Abbot Pastor)认为，最能成功抵挡试探的方法就是在试探的最初阶段就开始逃避；当我们把玩试探的魅力时，我们已经向它屈服了；抵挡试探越晚，抵抗力越弱；试探一出现，我们就应该对它说：“不！”

逃避试探的一个关键，是学会分辨是什么首先把我们领到试探的，然后针对性地逃避。比如说，如果我的购物欲很强，那么最好不要经常逛超市；如果我的脾气在压力之下最容易爆发，那么我最好不要把工作和学习重担堆在一起；既然色情网站对许多人都是一个试探，那么色情画面一旦出现我就应该马上关闭，正如候士敦说："要发现我们罪的生态环境，然后选择朝相反的方向走。" 为了识别罪的生态环境，我们需要诚实地问自己一些问题。比如说，有哪些外界环境和内在感情最容易使我们陷入试探呢?

VI. 看穿试探的谎言

另一位长老说："当一头公牛或骡子的眼睛被蒙上以后，它就会围着磨不停地转，可是如果把蒙布拿走，它就不会继续围着磨打转；魔鬼也是这样，如果它设法蒙住一个人的眼睛，它就能在每一样罪上羞辱那个人； 可是如果那个人的眼睛能看见，脱离魔鬼就很容易。" 这位长老的要点是说：如果我们没有看到试探的真面目，我们会变成被罪奴役的奴隶，步履艰难地走在那恶者为我们设计的那条被多人走过的小路上。在这里，旷野之父呼吁我们无论对自己还是对神都要完全诚实，这样才能看穿试探的谎言；比如说，我们只有承认色情媒体换来的是羞辱，自恨，以及与丧失与人建立亲密关系的能力，才能坚决拒绝它。

V. 与神建立亲密关系是抵挡试探的最有效的方法

沙漠之父阿西尼厄斯（Arsenius）出身于贵族；当他还在皇宫时，听到一个声音对他说： "阿西尼厄斯，离开这些人，你将会得救；离开，安静，不住祷告，因为这些是使你成为无罪的资源！" 每日亲近神是为胜过试探所做的最好预备。约翰（Abbott John）说："一个修士必须像一个人坐在一棵树下，看到各种毒蛇猛兽

朝他跑过来，既然打不过它们，他就爬上那颗树，使它们构不到他。修士每时每刻都应该这样做；当邪恶的思想被仇敌唤醒的时候，他应该藉着祷告飞到主那里，他就会得救。”我们应该为自己犯罪的潜力感到震惊。当被试探的时候，靠自己必然失败，靠神就能得胜，因此试探驱使我们靠着主耶稣来到神面前寻求帮助。

VI. 灵里火热能焚烧我们里面的渣滓

罗得（Abbot Lot）曾欣赏过自己的属灵肌肉，他对约瑟（Abbot Joseph）说：“父啊，按我力所能及的，我遵守了一点规则，有一点禁食，祷告，默想和静默；我也尽我所能的，努力洁净我的思想，现在我还应该做什么呢?” 那位长老站起来，向天伸开双手，指头弯成灯的形状说：“为什么不变成火呢?”仅仅得胜试探是不够的，神呼召我们是要我们全然被改变；中世纪的英国作家理查德·罗尔（Richard Rolle）写到，“完全人绝不会把可燃物带进来世！他们所有的罪已经被基督的爱火烧尽了。” 是爱，而不是良心、神学、道德或惧怕刑罚能烧尽人的罪，因此爱基督的心是抵挡试探正面的焚烧力量，正如奥古斯丁说：“对我的神是一颗燃烧的心，对我自己是一颗铁石心肠。”

VII. 总结和应用

如果你正被一些试探困扰，不要灰心；试探可以成为一件礼物帮助你成熟；不陷入试探的秘诀就是尽早逃避试探；当我们看穿试探背后的谎言时，就会摆脱容易缠累我们的罪；每日亲近神是得胜试探最有效的方法；心中火热爱神，服事神将越来越炼净我们生命中的污秽和杂质。你最容易陷入哪些试探呢？这些试探隐藏着撒旦的什么谎言呢？哪一个策略最能帮助你抵挡试探呢？