第九講：抵擋試探--沙漠之父的屬靈遺產

I. 引言

教父屈梭多模（A.D.334-407）「藉著撫慰來傷害是魔鬼的方法;」《效法基督》的作者托馬斯.肯培 (A. D. 1380-1471) 卻說，「試探總是聖徒向前邁進的踏腳石。」 事實上，最剛強的基督徒也嘗過被試探的滋味，就連屬靈大師托馬斯.肯培也疲倦於試探對他經常的攻擊，他說：「在你(主)面前，我經常感到憂傷和羞辱；我太容易跌倒了，在抵擋我的情慾上我太軟弱了；即使我沒有完全讓步，試探對我不斷的攻擊也使我感到十分痛苦和厭煩。天天與我自己爭戰，讓我感覺很不舒服，也很累。」我相信大部分基督徒都有類似的體會；在我們的人生歷程中，試探會隨著我們年齡的改變而改變。

在公元第三到第四世紀，數千名男女基督徒離開城市和鄉村，住在中東的曠野；他們已經厭煩了當時教會的鬆散和對世俗的妥協；這件事發生在君士坦丁把基督教定為國教，基督徒不再害怕為信仰受逼迫之後；這些沙漠之父和沙漠之母知道耶穌呼召他的跟隨者進入更純潔的門徒訓練；他們希望在曠野真正活出耶穌的呼召，於是變賣所有的來到曠野跟從祂。 然而他們發現，離開世俗環境是一回事，離開試探卻是另一回事。在曠野刺眼的光線中，情慾的勢力似乎變得更強烈了；曠野反而變成了一個屬靈的戰場；一些得勝試探的男女基督徒就把他們的智慧和經驗傳授給年輕的基督徒；他們簡潔的話語和傳奇的故事充滿了屬靈的洞察力。

II. 試探的禮物

有一個故事說到一位名叫約翰的年輕修士，禱告主挪去他的情慾；後來他對試探似乎成了無懈可擊的；有一天，約翰去訪問他們團體中的一位長老，並自豪地

說，「你看，在你面前的這個人已經完全安息，不再受任何試探了。」那位長老回答說，「那就去禱告主讓一些掙扎在你裡面攪動起來，因為靈魂只有在爭戰中才會成熟。」 約翰離開那位歷經磨練的長老以後，每當試探在他裡面攪動的時候，他不是禱告把那個掙扎挪走，而是說：「主啊! 給我力量通過這次爭戰。」

約翰的故事告訴我們，試探可以防止我們陷入屬靈的自滿。神可以使用我們的試探來塑造我們(雅各書 1:12)。我們可能認為屬靈成熟的記號就是試探無法攻擊我們；而事實上，屬靈成熟的記號是不斷地得勝過一個又一個的試探；只有在激烈的爭戰當中，最剛強的屬靈氣質才能被鍛造出來。另一位智慧的長老艾博特(Abbot Pastor)說：「一位修士的品格是被試探顯明出來的。」 試探可以是一件禮物；試探越大，越促使我們使用更多的信心資源；試探也能使我們認識到自己的軟弱從而不把自己看得過高(哥林多前書 10:12)；試探還可以使我們看到自己的盲點以及對主恩典的需要。

III. 逃避試探

被試探本身不是罪(雅各書 1:14-15)，陷入試探才是罪，因此我們有責任逃避試探 (提摩太前書 6:11; 提摩太后書 2:22)。珀斯特爾 (Abbot Pastor)認為，最能成功抵擋試探的方法就是在試探的最初階段就開始逃避；當我們把玩試探的魅力時，我們已經向它屈服了；抵擋試探越晚，抵抗力越弱；試探一出現，我們就應該對它說：「不！」

逃避試探的一個關鍵，是學會分辨是什麼首先把我們領到試探的，然後針對性地逃避。比如說，如果我的購物欲很強，那麼最好不要經常逛超市；如果我的脾氣在壓力之下最容易爆發，那麼我最好不要把工作和學習重擔堆在一起；既然色情網

站對許多人都是一個試探，那麼色情畫面一旦出現我就應該馬上關閉，正如候士敦說：「要發現我們罪的生態環境，然後選擇朝相反的方向走。」 為了識別罪的生態環境，我們需要誠實地問自己一些問題。比如說，有哪些外界環境和內在感情最容易使我們陷入試探呢?

VI. 看穿試探的謊言

另一位長老說：「當一頭公牛或騾子的眼睛被蒙上以後，它就會圍著磨不停地轉，可是如果把蒙布拿走，它就不會繼續圍著磨打轉；魔鬼也是這樣，如果它設法蒙住一個人的眼睛，它就能在每一樣罪上羞辱那個人； 可是如果那個人的眼睛能看見，脫離魔鬼就很容易。」 這位長老的要點是說：如果我們沒有看到試探的真面目，我們會變成被罪奴役的奴隸，步履艱難地走在那惡者為我們設計的那條被多人走過的小路上。在這裡，曠野之父呼籲我們無論對自己還是對神都要完全誠實，這樣才能看穿試探的謊言；比如說，我們只有承認色情媒體換來的是羞辱，自恨，以及與喪失與人建立親密關係的能力，才能堅決拒絕它。

V. 與神建立親密關係是抵擋試探的最有效的方法

沙漠之父阿西尼厄斯（Arsenius）出身於貴族；當他還在皇宮時，聽到一個聲音對他說：「阿西尼厄斯，離開這些人，你將會得救；離開，安靜，不住禱告，因為這些是使你成為無罪的資源！」 每日親近神是為勝過試探所做的最好預備。約翰（Abbott John）說：「一個修士必須像一個人坐在一棵樹下，看到各種毒蛇猛獸朝他跑過來，既然打不過它們，他就爬上那顆樹，使它們構不到他。修士每時每刻都應該這樣做；當邪惡的思想被仇敵喚醒的時候，他應該藉著禱告飛到主那裡，他

就會得救。」我們應該為自己犯罪的潛力感到震驚。當被試探的時候，靠自己必然失敗，靠神就能得勝，因此試探驅使我們靠著主耶穌來到神面前尋求幫助。

VI. 靈里火熱能焚燒我們裡面的渣滓

羅得（Abbot Lot）曾欣賞過自己的屬靈肌肉，他對約瑟（Abbot Joseph）說：「父啊，按我力所能及的，我遵守了一點規則，有一點禁食，禱告，默想和靜默；我也盡我所能的，努力潔淨我的思想，現在我還應該做什麼呢?」 那位長老站起來，向天伸開雙手，指頭彎成燈的形狀說：「為什麼不變成火呢?」僅僅得勝試探是不夠的，神呼召我們是要我們全然被改變；中世紀的英國作家理查德·羅爾（Richard Rolle）寫到，「完全人絕不會把可燃物帶進來世! 他們所有的罪已經被基督的愛火燒盡了。」 是愛，而不是良心、神學、道德或懼怕刑罰能燒盡人的罪，因此愛基督的心是抵擋試探正面的焚燒力量，正如奧古斯丁說：「對我的神是一顆燃燒的心，對我自己是一顆鐵石心腸。」

VII. 總結和應用

如果你正被一些試探困擾，不要灰心；試探可以成為一件禮物幫助你成熟；不陷入試探的秘訣就是盡早逃避試探；當我們看穿試探背後的謊言時，就會擺脫容易纏累我們的罪；每日親近神是得勝試探最有效的方法；心中火熱愛神，服事神將越來越煉淨我們生命中的污穢和雜質。你最容易陷入哪些試探呢? 這些試探隱藏著撒旦的什麼謊言呢? 哪一個策略最能幫助你抵擋試探呢?