第四講：靈魂的光景

「靈魂」這個字在英文聖經中大約出現過 300 次，而希臘文「psyche」這個字在聖經中則出現過 1000 多次；這個差異說明「靈魂」這個字包含的意義非常廣泛；一般來說,靈魂被認為是人的生命或人的自己；根據新約神學字典，靈魂定義就是：「與神有關係, 能經歷人生的喜樂與憂愁的內在自己。」靈魂雖然不能被看見, 但卻可以借著不同的光景被認知。聖經告訴我們, 靈魂會戰兢、喜悅、高興、哭訴、犯罪、憂愁、麻煩、被折磨、興盛、痛苦、衰弱、絕望、向神傾訴、苦澀、被救贖、驚慌、被恢復(蘇醒)、歌唱贊美、愛、等候神、喜樂、謙卑、被醫治、被擾亂、以神為避難所、哭泣、抓住神不放、祝福、安息、疲倦、飢餓、乾渴、渴望、渴慕；總而言之, 我的靈魂才是真正的自我 (Soul Keeping by Howard Baker）。

I. 靈魂的基本功能是渴望，渴慕和渴求 (申 4:29; 代上 22:18; 詩 33:20, 42:1-2, 62:1, 63:1, 84:2, 119:20, 130:5-6, 143:6；以賽亞書 26:9)

你的靈魂渴望什麼呢? 什麼才能使你靈魂的渴望得到滿足呢?

II. 靈魂的光景

1. 當靈魂的渴望得到滿足的時候，我們會歌頌和稱謝(詩 30:12), 快樂和高興(詩 35:9)，得到安慰（詩篇 94:19）和稱頌（詩 103:1-5)。

2. 當靈魂的渴望沒有得到滿足的時候，我們會愁苦埋怨（伯 7:11），痛苦（詩 6:3)，繼續懇求（詩 31:7,9），仰望神和記念神（詩 42:5-6），尋求神, 舉起下垂的手禱告（詩 77:2)， 哀求神（詩 107:6, 28），抓住神的應許禱告（詩 119:28），學習謙卑的功課（賽 38:15），因信生活（哈 2:4)，向屬靈夥伴表達

真實感受（太 26:38），以及向神表達真實感受並且最終選擇順服神 (約 12:27)。

3. 現今基督徒的困惑

「我努力討神的喜悅,可就是達不到神的標準；我感到自己一直都很失敗；我相信神一定對我很失望；現在我什麼也不在乎了，也不想再努力了，反正我永遠也做不了得勝的基督徒。」

「我不知道自己怎麼了；我一直都在有規律地讀經，禱告，服事，可神似乎不再祝福我了。」

「有時候，我就是感覺很鬱悶，也不知道是什麼原因。我求神赦免我的罪，可還是感覺鬱悶；我有很多問題，疑惑和感受都封閉在我的裡面，以至於有時候我感覺自己快爆炸了；我知道我的感受不對，我也不應該有疑惑，可問題是我該怎麼解決我的問題呢?」

「二十年以來，我從沒有間斷過去教會，靈修，做見證，參加團契，但我現在有些厭煩這些活動了；我已經嘗試過新的服事，可是仍然不能帶給我以前服事時的那種興奮。」

以上這些困惑的原因是什麼呢?

III．靈魂的不同光景的根源

1. 當靈魂的渴望在神裡面得到滿足的時候，我們會經歷到喜樂、舒適、平安以及其它的屬靈福分；用一個詞概括就是：安慰（consolation)。

2. 當靈魂的渴望沒有得到滿足的時候，我們會經歷絕望，憂慮和悲傷，用一個詞概括就是：悲哀（desolation)。

3. 然而所有這些靈魂的光景都是正常的，並且可以幫助我們在基督里成長成熟；神可以使用這些經歷除去我們心中的偶像，使我們與祂更親近；只要我們誠實地面對靈魂的光景，並且有智慧地回應，神就會使用所有這些經歷使我們更愛神，更像神。

4. 屬靈偉人們也經歷過靈魂的悲哀，就像感覺枯乾，感覺不到神的同在，無聊的靈魂黑夜等等。雖然他們都是與神同行的人，但他們並不總是經歷所謂「得勝基督徒的生活。」事實上，靈魂的不同光景正是靈魂的韻律；傳統上認為靈魂有兩個主要的韻律，一個是安慰(consolation)，另一個是悲哀(desolation)；伊格那修(Ignatius)在他的「屬靈操練」中認為，靈魂的韻律是信徒屬靈成長過程中不可缺少的。

安慰(consolation) 是指享受神的同在；當靈魂處在安慰狀態時，會深深體會到神的愛、力量、恩惠、和祝福。讓我們感到困惑的是靈魂的悲哀；當靈魂處在悲哀狀態時，可能是因為我們犯了罪，也可能不是因為我們犯了罪；如果是因為罪的緣故，只要誠實地悔改，就可以得到神的赦免，仍得救恩之樂；可有時我們經歷靈魂的悲哀並不是因為罪的緣故；我們感覺神離我們很遠，或者感覺不到神的同在，讀經沒味道，禱告像打空氣；然而神並沒離開我們，他只是收回了他同在的證據；神這樣做的目的是為了煉淨我們，加強我們對祂自己的渴慕 (代下 32:31；王下 20:12-19；賽 39:1-8)。

IV. 經歷靈魂悲哀時千萬時不要隨便尋找安慰 (賽 50:9-10；耶 6:13-14)

尤金·畢得生(Eugene Peterson)在他所寫的 Answering God 這本書所說的這段話很能說明這點，

「主啊! 救我脫離撒謊的嘴和欺騙的舌。救我脫離廣告商的謊言, 他們宣稱知道我需要什麼, 渴慕什麼；救我脫離娛樂界人士的謊言, 他們應許廉價的快樂；救我脫離政治家的謊言, 他們假裝可以教導我倫理道德；救我脫離心理學家的謊言, 他們所提供的幫助不過是為了我的長壽, 幸福和成功；救我脫離宗教家的謊言, 他們輕輕忽忽地醫治我的損傷；救我脫離道德家的謊言, 他們假裝能把我改善成命運的主人；救我脫離假牧師的謊言, 他們離棄神的誡命, 拘守人的遺傳(馬可福音 7:8)；也救我脫離那種人, 他告訴我有關生命的事, 卻遺漏了基督；他有世界的智慧, 卻忽略了聖靈的運行。」

V. 如何走出靈魂痛苦的光景？

1. 走進並走出你的痛苦

「讓你的經歷充分滲透你, 無論是什麼感情。為所愛的人憂傷, 對致死疾病的恐懼和痛苦；如果你抑制你的感情, 如果你不允許自己經歷它們, 你絕不會從它們裡面走出來；你太忙於害怕了：你害怕痛苦, 害怕憂愁, 害怕受傷害, 而那正是愛所要求的；然而, 當你沈浸在這些感情當中的時候, 當你允許這些感情漫過你的頭的時候, 你就會完全地, 充分地經歷它們；你將會知道什麼是痛苦, 什麼是愛，什麼是憂傷。」

—莫里·施瓦特（Morrie Schwartz）寫於 LouGehrig 死於疾病後

「我厭煩我的性命、必由著自己述說我的哀情，因心裡苦惱，我要說話。」

—約伯記 10:1

「我幾次流離，你都記數。求你把我眼淚裝在你的皮袋里。這不都記在你冊子上嗎?」

—詩篇 56:8

禱讀詩篇是醫治我們的良藥。

2. 走進並走出你的問題

「約在申初，耶穌大聲喊著說：「以利！以利！拉馬撒巴各大尼？」就是說：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」

—馬太福音 27:46

「我如何才能解釋通我的痛苦呢? 你正在問一個錯誤的問題；你解釋不通你的痛苦；你應該問的是, 我如何才能在痛苦中找到平安呢? 你唯一能做的, 就是走進你的憂傷, 接受這個奧秘, 因為你知道神與你同在。」

—拉姆·達斯/Ram Dass

「親愛的朋友, 我願意盡我所能的懇求你, 對所有你心中尚未解決的問題要有忍耐；試著去愛那些問題吧! 把它們看作是上了鎖的房屋, 或是用外語寫成的書吧! 現在先不要尋找答案；目前你需要活在那些問題當中；或許, 漸漸地, 甚至你自己都沒有察覺, 你將經歷到答案。」

—雷納·瑪利亞·里爾克（Rainer Maria Rilke）

認識到神比我們的痛苦和問題更大

「神與我們同哭為的是有一天我們可以與他同笑」

—尤爾根·莫特曼（Jurgen Moltmann ）

「我知道我的救贖主活著，末了必站立在地上。」

—約伯記 19:25

「他被藐視，被人厭棄，多受痛苦，常經憂患(a man of sorrows, and familiar with suffering)他被藐視，好像被人掩面不看的一樣，我們也不尊重他。他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，被神擊打苦待了。」

—以賽亞書 53:3-4

「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。」

—哥林多後書 4:17

「神要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。坐寶座的 說： ‘看哪,我將一切都更新了。’ 」

—啓示錄 21:4-5