# 第一讲: 属灵生命在师徒关系中才能健康成长

## I. 我们这个时代的属灵缺乏

财富多, 价值少; 说的多, 做的少; 恨的多, 爱的少；知识多, 经历少；信息多, 塑造少。属灵生命的贫乏导致了不安，不满足和混乱，基督徒也不例外；单单神学知识解决不了这个问题。

## II. 属灵缺乏的主要原因之一是属灵的师徒关系被忽略了

1. 教会被许多活动占据, 却忽略了属灵的师徒关系。

“自己做自己的老师会变成一个愚昧人的学生“

--伯纳德(12 世纪)

“一个没有师傅带领的门徒如同一块燃烧的碳, 会越来越冷, 而不是越来越热。“

--十字约翰(16 世纪)

“单单讲道和教导不足以使基督徒达到属灵成熟。“

--泰勒.耶利米

“如果罪是自欺, 那么我就需要一个朋友向我指出我在哪里被欺骗了, 在哪里对罪不够敏感, 或者在哪里被罪弄硬了心；自我反省只能给我有限的帮助, 我需要其他人帮助我明白罪会在哪里欺骗和混乱我。“

--霍斯顿

2. 属灵的师徒关系就是一个有恩赐, 有经验的基督徒帮助另一个基督徒效仿耶稣并顺服神。

3. 属灵师徒关系要求师徒经常在一起。师傅对徒弟的属灵成长要很敏锐, 给予及时的支持, 帮助徒弟认清神所带领的道路, 并鼓励徒弟忠心地走在其中；师傅和徒弟

要建立一种真实的关系, 不戴假面具, 不装模作样 。

**III. 师徒关系**

早在师徒训练流行之前, 神早已设立了师徒关系。真理和经验都是借着师徒关系来传递的; 离开师徒关系, 传递的效果就不佳。圣经告诉我们, 摩西曾带领约书亚, 以利亚曾带领以利沙, 耶稣曾带领十二门徒, 保罗曾被迦玛列和巴拿巴带领, 提摩太, 提多, 亚哩达古和路加等人曾被保罗带领; 我们可以把这种关系叫做师徒关系。

**1. 师傅的由来**

师傅(Mentor)是指信得过的辅导者, 引导者, 家教, 和教练。有人是这样来定义师徒关系的, “做师傅就是在适当的时间, 用适当的方法, 把自己所知道，所经历的智慧, 信息, 经验和洞察力等传递给徒弟。”

**2. 三种师徒关系**

师徒关系的质量有赖于两个要素: 第一个要素是师傅的品格和才智，第二个要素是师徒关系；随着这两个要素的改变, 师徒关系也会相应改变。

1) 第一种关系是老师和学生, 上级和下属式的关系。在这种关系中, 师傅德才兼备, 但师徒关系不是很亲密；在这种关系中, 师傅只分享自己的知识和经验, 却不多分享自己的生命；即便如此, 徒弟仍然可以从师傅那里学到许多东西；假以时日, 也许会发展出神所赐给的亲密的师徒关系来。

2) 第二种关系是理想的师徒关系, 就是师傅不但德才兼备, 而且师徒关系也很亲密, 有些师徒还会发展出持久深厚的友谊来。然而不幸的是, 随着友谊的增长, 在这个阶段的师徒的作用往往会减弱：师傅教的会越来越少, 徒弟学的也会越来越少, 因为朋友是不会以师徒关系来对待的, 正如丈夫不会把妻子当成徒弟对待一样。事实

上这是一种健康的转折, 因为徒弟也应该朝着做师傅的方向迈进 (希伯来书 5:12), 渐渐与师傅建立一种相互依赖的关系。

3) 第三种关系就是相互依赖, 朋友式的关系。双方都有一定的成熟度, 却愿意选择受益于对方的恩赐和能力；双方彼此做师傅, 彼此教导, 彼此做徒弟, 彼此受教。

**3. 师傅的两个目标**

第一个目标是服事徒弟。师傅应该把自己所有的与徒弟分享, 并且让徒弟把所接受的变成他们自己的。

第二个目标是把徒弟带成自己的水平, 或者超过自己的水平。换句话说, 做师傅的是帮助徒弟成功, 即使徒弟超过自己也心甘情愿, 这是衡量一个师傅成功的标准。

**4. 师傅的角色**

1) 教师: 强化徒弟在技能和智能方面的发展

2) 榜样: 受徒弟钦佩并且被徒弟所效法

3) 门徒训练者: 教导徒弟成为耶稣基督的跟随者和效法者

4) 问责者: 问责者也叫接受交账者；每个信徒将来都要向神交账 (罗马书 14:16)；交账的内容包括我们的动机 (哥林多前书 4:5), 行为(哥林多后书 5:10), 言语(马太福音 12:36), 以及如何使用神给我们的生命和恩赐(马太福音 25:14:30)；如果我们缺乏交账的心态, 很容易在道德和灵性上犯罪；为了将来向神交账交的好, 我们今生就需要向一些人交账, 这些人也要为我们向神交账；如果他们向神交的好, 我们也会向神交的好(希伯来书 13:17)；这些人包括我们的师傅；向师傅交账意思就是向师傅诚实表露自己的动机, 行为, 言语, 以及如何使用神给我们的生命和恩赐。

5) 辅导者: 为徒弟提供辅导和道德上的支持

6) 顾问: 在出埃及记 18 章，摩西的岳父, 叶忒罗及时给了摩西一个建议；他的建议影响了二百万以色列人的生活。当徒弟要做重大决定时, 也需要顾问的建议。

7) 教练: 提供技巧, 信心和激励以应对特殊挑战和工作

8) 推荐人: 用自己的影响力把徒弟推荐到适合他们的服事上

9) 帮助实现梦想者: 对徒弟充满信心, 分享徒弟的梦想并为徒弟祝福。一个真正的师傅一定相信自己的徒弟, 并且愿意把自己的资源, 时间和经验给予徒弟, 并希望在有生之年看到徒弟的梦想成真。作为徒弟, 你有任何梦想吸引一些师傅投资在你身上吗?

**5. 每个人都需要在三种关系中成长**

1) 我们都需要师傅。师傅在属灵方面比我们成熟, 在工作和生活经验上也比我们老练，因此我们需要他们的代祷和劝告；我们每一个人都需要一个或多个保罗。

2) 我们都需要徒弟。我们除了需要师傅以外, 也需要徒弟, 因为总有一些人是我们可以帮助的；你要寻找那些有潜力并且愿意有份于他们梦想的人来培养 (提摩太后书 2:2)；我们至少需要一个提摩太。

3) 我们都需要属灵的朋友。朋友可以互相学习, 彼此挑战, 彼此问责；这种属灵的友谊可以使我们成为神国更有用的人, 正如箴言 27:17 说, “铁磨铁、磨出刃来。朋友相感、也是如此。” 我们至少需要一个巴拿巴。

如果我们想服事的有果效, 并且完成的好, 那么我们就需要找到自己的保罗, 提摩太和巴拿巴。谁是你的保罗? 谁是你的提摩太? 谁是你的巴拿巴呢?

**6. 如何找师傅?**

1) 在你认识的基督徒当中, 哪些是令人尊敬, 智慧充足的人呢? 是你的牧师吗? 是一

位虔诚的信徒吗? 是你的老师吗? 是你的学长吗? 成熟的人际关系和智慧充足是做师傅的两个基本条件；最好找比你年长 6-15 岁的人做师傅，因为太老的人可能跟不上时代, 太年轻的人可能只能做朋友；最好选择同性做你的师傅；如果选择异性做师傅, 师徒见面时，师傅的配偶也必须在场；或者两位徒弟同时会见一位异性师傅, 或者一位徒弟同时会见两位异性师傅；总之, 一男一女不要单独在一起。

2) 寻找那些已经活出了你的梦想或者愿意分享你梦想的人做师傅。当你与可能的师傅分享你梦想的时候, 那些配做你师傅的人都会感到欣慰, 因为他们都有一种要影响下一代的需要。

3) 要付上做徒弟的代价。花时间跟师傅在一起, 服事师傅, 跟师傅一起做事, 做师傅的助手, 边做边学；当你与师傅在一起的时候, 要知道你的需要是什么, 预备好要问的问题；一个老练的师傅无需正式预备就可以帮助你；徒弟的主动将会加速及加强师徒关系的实行。

4) 写下你的梦想。写下你认为可能的师傅，然后问自己每个师傅能给你带来什么帮助，如何能帮助你实现你的梦想。