

希伯来书第七讲—进入神的安息 (来4:1-11)

I. 结构

第1节和第11节首尾呼应，都是劝勉人进入安息

1. 我们既蒙留下有进入他安息的应许，就当畏惧 let us fear，免得我们中间或有人似乎是赶不上了。

11. 所以，我们务必竭力 Let us therefore strive 进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。

第1节和第5节 _____

1. 我们既蒙留下有进入他安息的应许，就当畏惧！，免得我们中间或有人似乎是赶不上了。

5 又有一处说：“他们断不可进入我的安息！”

第6节和第11节首尾呼应，都有 “_____” 这三个字

6 既有必进安息的人，那先前听见福音的，因为不信从，不得进去。

11. 所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。

第3节引用了诗95:11；第7节引用了诗95:7b-8a.

II. 大纲

II . 大概念 :

III . 翻译和解释

1 我们既蒙留下有进入他安息的应许，就当畏惧，免得我们中间或有人似乎是赶不上了。

οὐν ,therefore, 所以，根据上一节经文得出的结论来_____ : 3:19 这样看来，他们不能进入安息是因为不信的缘故了。

Therefore, let us fear (NASB), 所以, 让我们畏惧；前置是为了强调；畏惧什么？_____

既蒙留下有进入他安息的应许：while the promise of entering his rest still stands (ESV)

既蒙留下：remain, stand 分词，当进入他安息的应许仍然_____的时候

对倒毙旷野之人的妻子和孩子有效（民14:31；申12:9-10），对希伯来书的_____也有效

似乎：没有指出任何特定的人，但存在着_____

赶不上了：to have fallen short it 达不到目的，完成时动词不定式，_____没有进入神的安息

为什么没有进入神的安息？

2 因为有福音传给我们，像传给他们一样；只是所听见的道与他们无益，因为他们没有信心与所听见的道调和。

因为：kai γάρ, for we also, 因为也有福音传给我们(来2:3-4), 所以进入神安息的应许

仍然_____

像传给他们一样：应许进入_____（出23:20-33；20，31）

只是所听见的道：约书亚和迦勒的_____（民13:30；14:6-9）

与他们无益：没能进迦南

因为他们没有信心与所听见的道调和：since they were not united with those who heard it in faith（CSB）因为他们没有与听见并相信的人（约书亚和迦勒）联合（民14:1-11）

单单听神的话不够，还必须相信；对神应许的正确回应就是_____

3 但我们已经相信的人得以进入那安息，正如神所说：“我在怒中起誓说，‘他们断不可进入我的安息！’”其实造物之工，从创世以来已经成全了。

γάρ：第1节的原因，因为已经相信的人得以进入那安息，所以进入他安息的应许仍然_____

但我们已经相信的人：作者和他的读者

得以进入那安息：现在时态，正在进入那安息的过程中，_____享受了那安息，将来继续享受

正如神所说：“我在怒中起誓说，‘他们断不可进入我的安息！’：他们没有信心与所听见的道调和（2b）的结果

我的安息：神享受的安息

其实造物之工，从创世以来已经成全了：although his works were finished from the foundation of the world

让步状语从句，尽管造物之工已经完成了，安息一直都可以_____，但他们没有进入

4 论到第七日，有一处说：“到第七日，神就歇了他一切的工。”

γάρ for，因为，解释第3节的“其实造物之工，从创世以来已经成全了”

有一处说：For He has said somewhere 因为神在某处说，创2:2，众所周知的

神就歇了他一切的工：神的安息仍然_____，可以让神的百姓分享

5 又有一处说：“他们断不可进入我的安息！”

又有一处说 and again in this passage 重复引用这一段（4:3；诗95:11b）

他们断不可进入我的安息：神的安息，他们不能进入神的安息不是因为_____（创2:2）

6 既有必进安息的人，那先前听见福音的，因为不信从，不得进去。

既有：ἐπεὶ οὖν；since therefore，总结1-5并开始应用

既有必进安息的人：Therefore, since it remains for some to enter it

即然对有些人来说进入安息仍然有效，就不会因为有人进不去而_____

不信从：disobedience 不顺服

7 所以过了多年，就在大卫的书上，又限定一日，如以上所引的说：“你们今日若听他的话，就不可硬着心。”

again he appoints a certain day（ESV）他再次指定某一日

6节的“所以”带出的结论；结合创2:2和诗95:7b-8a

直到大卫和希伯来书作者的日子，安息仍可_____

过了多年，就在大卫的书上：_____年后，将诗篇的作者归给大卫，圣灵藉大卫讲话（来3:7）

如以上所引的说：作者之前引用过

你们今日若听他的话，就不可硬着心：神在大卫时代的警告也适用于希伯来书读者和_____

8 若是约书亚已叫他们享了安息，后来神就不再提别的日子了。

γάρ “for,” 第7节的原因，因为如果约书亚已叫他们享了安息，神就不必讲第7节的话

神的安息_____进入迦南的安息

约书亚：Ἰησοῦς，与耶稣是同一个希腊字，约书亚预表耶稣；约书亚把人带进地上的迦南，

耶稣把人带进_____。

后来：以色列人进入_____地以后

神就不再提别的日子了：定居迦南地并没有_____神所应许的安息，而是预表完全的安息

9 这样看来，必另有一安息日的安息，为神的子民存留。

So there remains a Sabbath rest for the people of God (NASB)

这样看来：根据4:1-8得出结论

安息日的安息：Sabbath rest, Sabbath celebration 以敬拜和赞美来_____安息日

安息日的安息透过_____获得（利16:29-31；23:26-28，32；来4:14；太11:28-30）

安息日的安息是_____的也是_____的（4:1）

神的子民：基督徒，包括犹太人和外邦人。

在救恩历史的_____阶段（来1:1-2a），进入神的安息的应许仍然有效

10 因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。

因为：γάρ, “for,” 解释把神的_____称为安息日的安息的原因

那进入安息的 For the one who has entered His rest 因为那些进入神的安息的人

乃是歇了自己的工：不靠自己的_____得救，完全相信耶稣基督的救赎

11 所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。

所以：οὖν therefore 总结4:1-10并带出_____；即然安息的应许仍然有效，让我们竭力进入

务必竭力：热心地进行下去，透过主动_____神的话表明真实信心，与10节的“乃是歇了自己的

的工”不矛盾（弗2:8-10；雅2:17-19）

免得有人学那不信从的样子跌倒了 so that no one will fall, through following the same

example of disobedience (NASB)

免得：ἵνα, so that, 为的是；为的是没有一个人透过跟从不顺服的先例跌倒了

跌倒了：以色列人倒毙旷野；倒毙旷野的人都永远灭亡了吗？为什么？

信徒跌倒是指什么？

那安息是什么意思？

基督徒_____的安息，死后的安息，末世的安息

V. 应用

1. 既不要把神当成暴君，也不要失去对神的_____
2. 得救的安息是透过听见并相信_____而获得的
3. 既不做工作狂，也不做_____的人
4. 真信心不单是理性的赞同，而且是个人的_____（马丁路德）
5. 只有相信耶稣基督才能享受神的安息—_____（太11:28-30）